

# Propozice k letnímu soustředění

pro TKD Milovice pořádané školou Taekwon-do ITF

Tong-il

LETNÍ SPORTOVNÍ SOUSTŘEDĚNÍ 2023

**TERMÍN: 24.-31.8.2023**

**MÍSTO: Areál VOŠ a SŠ COP, Dukelská 640/13, Sezimovo Ústí II**

**POŘÁDÁ:** Taekwon-Do ITF Tong-il České Budějovice

Dopravu si každý zajišťuje sám.

Příjezd: ve čtvrtek 24.8.2023 cca do 11 hodin, začínáme obědem

Odjezd: Ve čtvrtek 31.8.2023 po obědě, mezi 13. a 15. hod.

UBYTOVÁNÍ: Ve zděné budově internátu VOŠ a SŠ COP

STRAVA: Plná penze vč. nápojů

CENA: pro členy do 15 let 4.550,- Kč , pro členy nad 15 let 4850 Kč. Úhrada cash na tréninku a odevzdání přihlášek do 31.5. 2023. V ceně je zahrnuto ubytování, strava vč. nápojů od oběda 24.8. do oběda 31.8.2023, pronájmy sportovních zařízení, základní úrazové pojištění, tréninkové poplatky, doprava autobusem. Storno podmínky: po 15.7.- 15%, po 20.8. - 30%, 24.8. - 40%, od 25.8. - 100% celkové ceny.

**PŘIHLÁŠKY:** Odevzdejte prosím na tréninku nejpozději do 31.5.2023

**AREÁL:** Areál se nachází na okraji města Sezimovo Ústí. Účastníci budou ubytováni v budově internátu VOŠ a SŠ COP ve 2- a 3-lůžkových pokojích. K dispozici je zde klubovna, přímo u internátu je tělocvična, hřiště na odbíjenou (nohejbal), basketbalové hřiště, streetbalová plocha, atletický stadion s travnatým hřištěm, venkovní stoly na stolní tenis atd. V budově ve druhém areálu (cca 5 min. chůze) je jídelna a další tělocvična. V blízkosti ubytovny se nachází obchody a nákupní centrum.

**S SEBOU:** Doporučené vybavení: 1-2x dobok, 2x tepláková souprava, trička, mikina, šortky, kšiltovka, boty pro trénink v tělocvičně, boty pro trénink venku, přezůvky, hygienické potřeby a běžné oblečení na 8 dnů, láhev na pití, kapesné, průkaz zdravotní pojišťovny (stačí fotokopie).

**DALŠÍ INFORMACE:** Případné další informace na trénincích Taekwon-Do ITF Milovice

**KONTAKT:** Kontaktní telefon během soustředění: 602 409 399 (Rostislav Kaňka) – nejlépe ráno nebo večer. Dotazy ohledně soustředění milovičáci na mě 777 847 947 Lída Gerlichová